

# 安全運転(24号)



新潟地方交通共済協同組合  
(発行) 事故防止対策室

〔運行管理者・運転者の皆様へ〕

## 慌ただしい時こそ一呼吸

- ◎ これからの時期は業務が立て込み「急ぎの心理」に落ち入りやすくなる時期です。「急ぎ」が「焦り」を招き、確認動作が雑になります。慌ただしい年度末こそゆとりをもった運転で次のことを注意するようお願いします。
- ① 環境変化と交通量増加による事故リスクの上昇  
これからの時期は転勤や入学、就職のタイミングと重なり、道路不案内な人や初心者マークのドライバーが増えます。いつもの道やいつもの交差点でも思わぬ動きをする車に対応できるようゆとりを持った運転を励行して下さい。また、春先の入学シーズンは小学1年生の飛び出し事故が多く発生するのが毎年の傾向です。特に下校時に多く発生しています。学校周辺や通学路は注意して下さい。
- ② エコドライブの実施  
軽油の高騰により運送業界へもダメージがありますが、この機会に燃料消費を抑えるエコドライブにより、事故防止につなげましょう。まずは、急の付く運転を避け、ふんわりアクセルや早めのアクセルオフで追突防止を、歩行者や自転車の急な飛び出しにも対応できる速度抑制は燃料消費の軽減と事故防止にもつなげられます。
- ③ 過労運転の防止  
疲労がたまると集中力や判断力が低下し、重大事故につながるリスクが高まります。睡眠は最低でも6～7時間を確保して、身体のリフレッシュを図り、運転は2時間ごとに休憩をとるようにして疲労がたまらないようにしましょう。なお、休憩後は軽い運動をしてから出発するようにして下さい。

### ○ 春の全国交通安全運動が実施されます。

運動期間は令和8年4月6日(月)から令和8年4月15日(水)で、交通事故死ゼロを目指す日は令和8年4月10日(金)となっております。重点目標の中には「ながらスマホの根絶」が含まれております。「ながら運転」は脇見運転であり、重大事故に直結することから運転中は出ない、かけない、いじらないを厳守し、安全な場所に停止してから利用をするようお願いします。なお、「ながら運転」による事故は違反点数6点で一発免停となり、1年以下の懲役又は30万以下の罰金となっております。

### ○ 令和8年度講習会のお知らせ

今年度も各種講習会を別紙日程等で実施する予定です。対象者の受講計画に活用して下さい。

※ 当組合では組合員様を訪問して、講習を行う個別講習会を行っております。ぜひお声掛け下さい。

連絡先:新潟地方交通共済協同組合 甲斐・石井・長谷川 電話025-284-9555

～「過信する腕や態度が事故の元」～

(令和7年度 当組合佳作作品)

沼垂運輸株式会社 熊倉 茂美様

【事故防止重点】「接触事故の根絶」「構内・後退事故の根絶」「よく視る！安全確認の励行」「追突・交差点事故の根絶」